

2月は「鬼退治」と「バレンタインデー」をしました

2月は、節分、バレンタインデーと季節に合わせた行事が多く、デイケアでも節分の日には「鬼退治」、バレンタインデーでは、チーム対抗戦のゲームやクイズをしました。動いて、笑って、食べてと大満足でした。



鬼が沢山で全部退治はできませんでしたが、ご利益はあると思います。



ハートさがしゲームとチョコDXクイズと盛り上がりました。



調理

【チョコホットケーキ】

チョコチップ代わりにチョコベビーを入れホットケーキに混ぜてハート型に焼き上げました。形も可愛い。味も美味しい。見て食べて楽しみました。



ストレッチ

毎週木曜日午後に行っています。心身の健康や美容のためにみんなで無理なく運動をしています。

《流れ》

- ①椅子に座ったストレッチ
- ②ちょこっと運動
- ③瞑想（めいそう）



デイケアえがお みんなの声

手工芸の時間（木曜午前）

- 第1回 布折り紙の小物入れ
- 第2回・第3回 梅の木風景画
- 第4回 カレンダー作り

【布折り紙の小物入れ】
布の折り紙でしたが、可愛い小物ができてすごく良かったです。



【梅の木の風景画】
日本の絵画を真似て、切り貼りしました。出来上がりは大変満足です。



【カレンダー作り】
3月のカレンダーは菜の花を折り紙で作りました。春を一足先に感じました。手工芸の時間の人気種目です。

