



1月は『初詣』に行きました。



1月は年始に初詣に行きました。

予定の日は1月10日でしたが、1月の寒波で1週間延期して17日に実施しました。初詣当日は宮崎宮に参拝し、今年一年の抱負やお願いごと、ご報告をお伝えました。

少し寒かったですが晴天で初詣日和でした。



宮崎宮には、日々参拝はしていますが年始のご挨拶ができてすごくよかったです。



1月に入って気温が下がり初詣できるか心配でしたが当日は参加できてよかったです。

テイケアえがお みんなの声

手工芸の時間（木曜午前）

第1・2・3回

壁画 「寒椿と雪だるまうさぎ」

第4回

2月カレンダー作り

壁画『寒椿と雪だるまうさぎ』

1月から実施して、細かい作業を行いました。最終的に寒椿が立体的で「すごくいい感じ」になってます(^^)/機会があれば直接見に来ていただきたいです。

カレンダー作りでは2月は節分ということで鬼の貼り絵を作りました。季節に合わせたカレンダーは皆さんに大好評です。



楽レク

①巨大かるた
1年に一度の巨大かるたですが年間でもベスト3に入る白熱する楽レクでした。



②すごろく
半年ぶりのスゴロクでした。年初めと言うことで時事問題や冬のゼスチャーで楽しみました。



チャレンジ

1月25日に実施された、ハートメディアに、十二支の陰と陽の作品、個人作品では大皿を出展しました。当日も干支の作品の細部まで見て感想をいただきました。



調理

『シチュー』
簡単、早いシチューを作りました。寒い日だったので温かいシチューが絶品でした。

