

デイケアえがお

令和元年 10月(神無月) プログラム



月		火		水		木		金	
		1		2		3		4	
		菅松 商店	買い物	調理		散歩 (お店見学)		ソフト ボール	チャレ ンジ
			カラオケ	チャレンジ		スポーツ (卓球)		ゲーム	
7		8		9		10		11	
園芸		買い物		調理		カラオケ		イベント準備 (バーベキュー)	
チャレ ンジ	ソフト バレー	菅松 商店	新聞 作り	チャレンジ		ゲーム		バーベキュー +片づけ+茶話会	
14		15		16		17		18	
体育の日		買い物		調理		健康管理		ソフト ボール	散歩
		菅松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ		スポーツ (風船バレー)	
21		22		23		24		25	
園芸		買い物		調理		散歩		ソフト ボール	フリー タイム
映画 鑑賞	ソフト バレー	菅松 商店	新聞 作り	チャレンジ		ゲーム		こんだん会 (12月のイベント決め)	
28		29		30		31			
園芸		買い物		調理		スポーツ (ゲートボール)			
散歩	ソフト バレー	菅松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ			

10月はいよいよ、待ちに
待ったバーベキューです！！
10月11日に予定してますの
で、皆さんの参加をお待ちし
ております。



少し涼しくなり、動きやすい季
節！！こんな時期こそ散歩や軽
い屋外スポーツをしてみませ
んか(^o^)
自然の中でゆっくり過ごしま
せんか(^_^)