

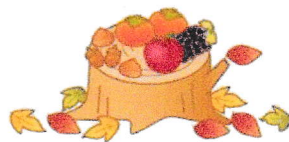
# デイケアえがお

## 令和元年 11月(霜月) プログラム



月		火		水		木		金	
								1	
								ソフト ボール	散歩
								カラオケ	
4		5		6		7		8	
文化の日 振り替え休日		買い物		調理		散歩 (お店見学)		ソフト ボール	チャレ ンジ
		管松 商店	新聞 作り	チャレンジ		ゲーム		挑戦スポーツ (うちわサッカー)	
11		12		13		14		15	
園芸		買い物		調理		健康管理		ソフト ボール	散歩
映画 鑑賞	ソフト バレー	管松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ		ゲーム	
18		19		20		21		22	
園芸		買い物		調理		イベント (ボーリング大会)		ソフト ボール	フリー タイム
		散歩	ソフト バレー	管松 商店	新聞 作り			スポーツ (室内テニス)	
25		26		27		28		29	
園芸		買い物		調理		こんだん会		ソフト ボール	チャレ ンジ
映画 鑑賞	ソフト バレー	管松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ		ゲーム	

急に涼しくなりました。  
日によっては冷え込みが厳しい  
気候になってきました、  
体を壊さないよう体調管理には  
気を配りましょう(〜o〜)



11月のイベントは「スポーツの秋」と  
言うことで、ボーリング大会を11月21  
日に行います。皆さんの参加をお待  
ちしております。(〜o〜)/

デイケア行事  
ボーリング大会11月21日(木)  
病院行事  
総合防災訓練11月6日(水)