

デイケアえがお 2月(如月) 予定表

月	火		水	木	金	
					1	
					ソフト ボール	フリー タイム
					ゲーム	
4	5		6	7	8	
園芸	買い物		調理	室内スポーツ 室内テニス	ソフト ボール	チャレ ンジ
カラオケ	筥松 商店	新聞 作り	チャレンジ	ゲーム	カラオケ	
11	12		13	14	15	
建国記念の日	買い物		調理	散歩	ソフト ボール	フリー タイム
休み	筥松 商店	新聞 作り	チャレンジ	健康管理	イベント 【スポーツ大会】	
18	19		20	21	22	
園芸	買い物		調理	こんだん会 【3月のイベント】 ビデオ鑑賞会の事	ソフト ボール	チャレ ンジ
映画鑑賞	筥松 商店	新聞 作り	チャレンジ	カラオケ	散歩	
25	26		27	28		
園芸	買い物		調理	散歩		
散歩	室内スポーツ 卓球		チャレンジ	ゲーム		

インフルエンザ・ノロウィルスが流行する季節です！！
うがい手洗い、食事睡眠など健康管理に気を付けましょう(^o^)