

# デイケアえがお 3月(弥生) 予定表

月	火	水	木	金
				1
				ソフト ボール   チャレ ンジ
				カラオケ
4 映画決め	5	6	7	8
園芸	買い物	調理	ゲーム	ソフト ボール   フリー タイム
ゲーム	カラオケ	チャレンジ	イベント 【ビデオ鑑賞会】	散歩
11	12	13	14	15
園芸	買い物	調理	こんだん会 【4月のイベント 花見について】	ソフト ボール   チャレ ンジ
映画鑑賞	笹松 商店   新聞 作り	チャレンジ	スポーツ ゲートボール	ゲーム
18 映画決め	19	20	21	22
園芸	買い物	調理	春分の日	ソフト ボール   フリー タイム
カラオケ	笹松 商店   新聞 作り	チャレンジ	休み	スポーツ 風船バレー
25	26	27	28	29
園芸	買い物	調理	健康管理	ソフト ボール   チャレ ンジ
映画鑑賞	笹松 商店   新聞 作り	チャレンジ	散歩	ゲーム

少しずつあたたかくなって、春らしい季節になりましたね。  
 季節の変わり目は体調崩しやすいので気を付けてください。<(^o^)>