

デイケアえがお 4月(卯月) 予定表

月	火	水	木	金
1映画決め	2	3	4	5
園芸	買い物	調理	フリータイム ソフトバレー	ソフトボール チャレンジ
散歩	スポーツ (卓球)	チャレンジ	花見	カラオケ
8	9	10	11	12
園芸	買い物	調理	ゲーム ソフトバレー	ソフトボール フリータイム
映画鑑賞	管松商店 新聞作り	チャレンジ	健康管理	スポーツ (テニス)
15映画決め	16	17	18	19
園芸	買い物	調理	こんだん会 【6月イベント決め】	ソフトバレー チャレンジ
ゲーム ソフトバレー	管松商店 新聞作り	チャレンジ	スポーツ (ゲートボール)	ゲーム
22	23	24	25	26
園芸	買い物	調理	イベント 【バスハイク】	ソフトバレー フリータイム
映画鑑賞 ソフトバレー	管松商店 新聞作り	チャレンジ		散歩
29	30			
休み	休み			
休み	休み			

桜の花も咲き 暖かい季節になりました。
(^▽^)/体を動かすには最適な季節！！
少し体を動かしてリフレッシュしませんか。

☆お知らせ☆
ソフトバレー練習
月曜
13:45～14:30
木曜・金曜
10:00～11:00