

# デイケアえがお

## 令和元年 8月(葉月) プログラム



月		火		水		木		金	
						1		2	
						スポーツ (ゲートボール)		ソフト ボール	フリー タイム
						ゲーム		カラオケ	
5		6		7		8		9	
園芸		買い物		調理		健康管理		ソフト ボール	チャレ ンジ
映画 鑑賞	ソフト バレー	笠松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ		スポーツ (風船バレー)	
12		13		14		15		16	
祝日 (山の日の振替)		お盆休み						ソフト ボール	フリー タイム
								ゲーム	
19		20		21		22		23	
園芸		買い物		調理		スポーツ (室内テニス)		フリータイム (そうめん流し準備)	
チャレ ンジ	ソフト バレー	笠松 商店	新聞 作り	チャレンジ		ゲーム		イベント (そうめん流し)	
26		27		28		29		30	
園芸		買い物		調理		こんだん会		ソフト ボール	チャレ ンジ
映画 鑑賞	ソフト バレー	笠松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ		スポーツ (卓球)	

8月に入り暑さが本格的になってます。こまめな水分補給をして熱中症に気をつけてください。



お盆はお休みで10日～15日までデイケアお休みになります。お休みの予定や計画を立てられてお過ごしください。