

# デイケアえがお

## 令和2年 10月(神無月) プログラム



月		火		水		木		金	
						1		2	
						軽スポーツ (散歩)		チャレ ンジ	ソフト ボール
						ゲーム		カラオケ	社会 復帰G
5		6		7		8		9	
園芸		買い物		調理		軽スポーツ (卓球)		フリー タイム	ソフト ボール
映画 鑑賞	ソフト バレー	筥松 商店	新聞 作り	チャレンジ		カラオケ		ゲーム	社会 復帰G
12		13		14		15		16	
園芸		買い物		調理		軽スポーツ (風船バレー)		チャレ ンジ	ソフト ボール
チャレ ンジ	ソフト バレー	筥松 商店	新聞 作り	チャレンジ		こんだん会 (健康管理)		ゲーム	社会 復帰G
19		20		21		22		23	
園芸		買い物		調理		軽スポーツ (散歩)		フリー タイム	ソフト ボール
映画 鑑賞	ソフト バレー	筥松 商店	新聞 作り	チャレンジ		ゲーム		軽スポーツ (ゲート ボール)	社会 復帰G
26		27		28		29		30	
園芸		買い物		調理		カラオケ		フリー タイム	ソフト ボール
フリー タイム	ソフト バレー	筥松 商店 (販売)	新聞 作り	チャレンジ		イベント		ゲーム	

朝夕のひんやりした風、夕焼け空、虫の音色とふと気づくともう秋ですね。秋と言えば〇〇の秋！皆さんはどんな〇〇の秋をイメージしますか？今年はなかなか活動的に動くことができない状況ですが、適度な運動、食事、休息をとりつつ健康管理を気を付けてくださいね。

10月イベント  
10月29日  
ハロウィン  
パーティー

