

デイケアえがお 令和2年 3月(弥生) プログラム



月		火		水		木		金	
2		3		4		5		6	
園芸		買い物		調理		健康管理		ソフトボール 交流戦(応援)	
映画鑑賞	ソフトバレー	管松商店	新聞作り	チャレンジ		カラオケ		フリータイム	
9		10		11		12		13	
園芸		買い物		調理		スポーツ (ゲートボール)		ソフトボール	チャレンジ
フリータイム	ソフトバレー	管松商店	新聞作り	チャレンジ		ゲーム		こんだん会	
16		17		18		19		20	
園芸		買い物		調理		ゲーム		春分の日	
映画鑑賞	ソフトバレー	管松商店	新聞作り	チャレンジ		スポーツ (卓球)			
23		24		25		26		27	
園芸		買い物		調理		スポーツ (風船バレー)		ソフトボール	チャレンジ
花見		管松商店	新聞作り	チャレンジ		カラオケ		ゲーム	
30		31							
園芸		買い物				<p style="text-align: center;">3月イベント</p> <p>3月6日 ソフトボール交流戦</p> <p>3月23日 花見</p>			
映画鑑賞	ソフトバレー	管松商店	新聞作り						
<p>3月は暖かい気候になります。 天気のいい日は外に出て少し散歩や 運動など体を動かしてリフレッシュしま しょう(^O^)/</p>									