

デイケアえがお

令和2年 4月(卯月) プログラム



月		火		水		木		金	
				1		2		3	
				調理		散歩 (桜見♪)		ソフト ボール	チャレ ンジ
				チャレンジ		カラオケ		ゲーム	
6		7		8		9		10	
園芸		買い物		調理		ゲーム		ソフト ボール	散歩
フリー タイム	ソフト バレー	笹松 商店	新聞 作り	チャレンジ		健康管理		カラオケ	
13		14		15		16		17	
園芸		買い物		調理		スポーツ (卓球)		ソフト ボール	フリー タイム
映画 鑑賞	ソフト バレー	笹松 商店	新聞 作り	チャレンジ		ゲーム		こんだん会	
20		21		22		23		24	
園芸		買い物		イベント準備 (昼食兼ねる)		散歩		ソフト ボール	チャレ ンジ
ゲーム	ソフト バレー	笹松 商店	新聞 作り	屋台風春祭り		カラオケ		ゲーム	
27		28		29		30			
園芸		買い物		昭和の日		スポーツ (風船バレー)			
映画 鑑賞	ソフト バレー	笹松 商店	新聞 作り			ゲーム			
桜も咲き、あたたかな日差しを浴びて散歩や運動をしたくなる季節ですね。(^_-)-☆ 外に少し足をのぼして、自然の中で気分転換しましょう。						4月のイベント 4月22日 屋台風春祭り 			