

# デイケアえがおプログラム

## 【 令和 3年 10月 】



※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

| 月              |            | 火                |          | 水           |             | 木     |  | 金                |  |
|----------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------|-------|--|------------------|--|
|                |            |                  |          |             |             |       |  | 1                |  |
|                |            |                  |          |             |             |       |  | 楽レク<br>(ゲートボール)  |  |
|                |            |                  |          |             |             |       |  | フリータイム           |  |
| 4              |            | 5                |          | 6           |             | 7     |  | 8                |  |
| 園芸<br>(さつま芋調理) |            | スキル<br>アップ       | 新聞<br>作り | DVD<br>鑑賞   | One<br>Step | 調理    |  | 楽レク<br>(紙相撲)     |  |
| 集団<br>製作       | ソフト<br>ボール | 軽スポーツ<br>(室内テニス) |          | チャレンジ       |             | ストレッチ |  | フリータイム           |  |
| 11             |            | 12               |          | 13          |             | 14    |  | 15               |  |
| 懇談会<br>(健康管理)  |            | 秋のイベント           |          | 展示会<br>作品製作 | One<br>Step | 調理    |  | 楽レク<br>(カーリング)   |  |
| 映画<br>鑑賞       | ソフト<br>バレー | 軽スポーツ<br>(卓球)    |          | チャレンジ       |             | ストレッチ |  | フリータイム           |  |
| 18             |            | 19               |          | 20          |             | 21    |  | 22               |  |
| 園芸             |            | スキル<br>アップ       | 新聞<br>作り | DVD<br>鑑賞   | One<br>Step | 調理    |  | 楽レク<br>(TVゲーム)   |  |
| 集団<br>製作       | ソフト<br>ボール | 軽スポーツ<br>(風船バレー) |          | チャレンジ       |             | ストレッチ |  | フリータイム           |  |
| 25             |            | 26               |          | 27          |             | 28    |  | 29               |  |
| 園芸             |            | スキル<br>アップ       | 新聞<br>作り | 展示会<br>作品製作 | One<br>Step | 調理    |  | 楽レク<br>(スライドゲーム) |  |
| 映画<br>鑑賞       | ソフト<br>バレー | 軽スポーツ<br>(卓球)    |          | チャレ<br>ンジ   | ハピ活         | ストレッチ |  | フリータイム           |  |

※スキルアップ、OneStep、ハピ活は主治医許可が必要です。

残暑は残っていますが、10月に入り季節は秋ですね。運動の秋、読書の秋、食欲の秋など趣味や好きなことをやりやすい時期ですよ。皆さんは今年の秋は、どのように過ごしますか？

