

# デイケアえがおプログラム

## 【 令和 3年 11月 】



※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
園芸		スキルアップ	新聞作り	文化の日		調理 (ミーティング)		楽レク (巨大オセロ)	
集団製作	ソフトボール	軽スポーツ (卓球)				ストレッチ		フリータイム	
8		9		10		11		12	
園芸		スキルアップ	新聞作り	展示会 作品製作	OneStep 面談	調理		秋のイベント パート2	
映画鑑賞	ソフトバレー	軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		フリータイム	
15		16		17		18		19	
園芸		スキルアップ	新聞作り	散歩	One Step	調理		楽レク (ゲーム紹介)	
集団製作	ソフトボール	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		フリータイム	
22		23		24		25		26	
園芸		勤労感謝の日		展示会 作品製作	One Step	調理		楽レク (TVゲーム)	
映画鑑賞	ソフトボール			チャ レン ジ	ハピ活	ストレッチ		フリータイム	
29		30							
園芸		スキルアップ	新聞作り						
集団製作	ソフトバレー	軽スポーツ (卓球)							

※スキルアップ、OneStep、ハピ活は主治医許可が必要です。

気温の急な冷え込みで秋も深まり、もう少しで冬ですね。朝布団から出るのもつらくなる季節です。ここは一つ冬支度に向けて体調管理をしていきましょう。



12日 秋のイベントパート2  
(内容は、状況により変更も考えられるため11月第1週にお伝えします)

