

デイケアえがおプログラム【令和4年11月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
		1		2		3		4	
		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	文化の日		楽レク (巨大ブロックス)	
		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ				調理ミ ディング	ソフト ボール
7		8		9		10		11	
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ゲートボール)	
フリータイム		軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト バレー
14		15		16		17		18	
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		DVD 鑑賞	ソフト ボール
フリータイム		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		イベント (紅葉の日)	
21		22		23		24		25	
園芸	One Step	新聞作り	One Step	勤労感謝の日		手工芸の時間		楽レク (的当て)	
フリータイム		軽スポーツ (室内テニス)				ストレッチ		調理	ソフト バレー
28		29		30					
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step				
フリータイム		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ					

楽レク

巨大ブロックス、ゲートボール

的当て 的をゴム銃で狙って点を取るゲームです。

イベント

紅葉の日

秋の風景を映像で眺めつつ茶話会をします。

(簡単な地名当てクイズもあるかも……(O))

