

デイケアえがおプログラム【令和4年12月】

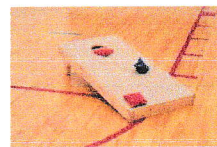
※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
						1		2	
						手工芸の時間		楽レク (巨大トランプ)	
						ストレッチ		調理ミ テイ ン グ	ソフト バレ ー
5		6		7		8		9	
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ゲートボール)	
フリータイム		軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト ボ ー ル
12		13		14		15		16	
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (コーンホール)	
フリータイム		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		DVD 鑑賞	ソフト バレ ー
19		20		21		22		23	
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		調理	ソフト ボ ー ル
フリータイム		軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		イベント (クリスマス会)	
26		27		28		29			
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		お休み	
フリータイム		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ (1年の振り返り)		ストレッチ			

楽レク

巨大トランプ、ゲートボール

コーンホール……おもりの入った袋を穴に入れるゲーム



イベント

クリスマス会……サンタチームとトナカイチームで対戦型ゲームを行います。

チャレンジ……28日のチャレンジは後半30分を1年の振り返りを行います。

大掃除は12月19日の掃除の時間に15分間で行います。(14:30～14:45)

本棚の整理、調理棚の整理、窓ふきなどします。

