

# デイケアえがおプログラム【令和4年8月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		DVD鑑賞	ソフトボール
フリータイム		軽スポーツ(卓球)		チャレンジ		ストレッチ		楽レク(ビリヤード)	
8		9		10		11		12	
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	山の日		DVD鑑賞	ソフトバレー
フリータイム		軽スポーツ(室内テニス)		チャレンジ				楽レク(カップインゲーム)	
15		16		17		18		19	
お盆休み		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		DVD鑑賞	ソフトボール
		軽スポーツ(卓球)		チャレンジ		ストレッチ		楽レク(ゲートボール)	
22		23		24		25		26	
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		DVD鑑賞	ソフトバレー
フリータイム		軽スポーツ(室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		イベント カードゲーム大会	
29		30		31					
園芸	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step				
フリータイム		軽スポーツ(卓球)		チャレンジ					

## 楽レク

### カップインゲーム

カップの中にボールを入れるゲームです。

### イベント

### カードゲーム大会

カードはトランプを使います。

