

# デイケアえがおプログラム 【 令和 5年 3月 】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
				フリー タイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (お雛様積みゲーム)	
				チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト バレー
6		7		8		9		10	
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (トランプ 大富豪)	
フリータイム		軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト ボール
13		14		15		16		17	
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		イベント(春の料理会) 調理	
フリータイム		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		フリータイム	
20		21		22		23		24	
園芸	One Step	春分の日		フリー タイム	One Step	手工芸の時間		DVD 鑑賞	ソフト ボール
フリータイム				チャレンジ		ストレッチ		楽レク (花見)	
27		28		29		30		31	
園芸	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ゲートボール)	
フリータイム		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト バレー

## 【楽レク】

お雛様積みゲーム・・・円柱のお雛様を積み上げます

トランプ 大富豪 ...普通のトランプで2つのリーグ戦で行います

花見 ...近隣の公園まで桜を見に行きます



## 【イベント】

春の料理会 ...午前 調理(昼食をつくります)

午後 フリータイム お笑いDVD鑑賞も上映します

