

# デイケアえがおプログラム【令和6年10月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月	火		水		木	金		
	1		2		3	4		
	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間	楽レク (巨大トランプ) 大富豪		
	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ	調理 (ミーティング)	ソフト バレー	
7	8		9		10	11		
園芸	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間	楽レク (ボッチャ)		
フリー タイム	One Step	軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ	ストレッチ	調理	ソフト ボール	
14	15		16		17	18		
スポーツの日	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間	楽レク (ゲートボール)		
	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ	DVD 鑑賞	ソフト バレー	
21	22		23		24	25		
園芸	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	手工芸の時間	楽レク (ハロウィン)		
フリー タイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ	ストレッチ	調理	ソフト ボール	
28	29		30		31			
フリー タイム	One Step	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step			手工芸の時間
園芸	軽スポーツ (卓球) トーナメント戦		チャレンジ		ストレッチ			

## 楽レク

巨大トランプ……トランプゲームの大富豪を4～5チームに分けて実施します。

ボッチャ……おもりの入ったゴムボールを投げて勝敗を決めます。(1対1の対戦形式)

ハロウィン……ハロウィンに関連したゲームとイベントを行います。

## 軽スポーツ

卓球……10月は4回卓球を行い最終日にはトーナメント戦を行います。

(1回～3回までは勝率も記録に残します。)

