

# デイケアえがおプログラム【令和6年4月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (桜釣り)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理 ミーティング	ソフト ボール
8		9		10		11		12	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (手作りボッチャ)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト バレー
15		16		17		18		19	
フリータイム	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ゲートボール)	
園芸		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		DVD 鑑賞	ソフト ボール
22		23		24		25		26	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (パットゴルフ)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフト バレー
29		30							
昭和の日		新聞作り	One Step						
		軽スポーツ (卓球)							

## 楽レク

- ①桜釣り……桜を磁石の釣竿で釣ってもらうゲームです。
- ②手作りボッチャ……チーム全員でボールを投げて競うゲームです。
- ③ゲートボール……皆さまおなじみのゲートボールです。
- ④パッドゴルフ……少し進化したコースをご準備しておきます。

