

# デイケアえがおプログラム【令和6年7月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

| 月      |          | 火                |          | 水      |          | 木   |                | 金                |  |
|--------|----------|------------------|----------|--------|----------|---|----------------|------------------|--|
| 1      |          | 2                |          | 3      |          | 4   |                | 5                |  |
| 園芸     | One Step | 新聞作り             | One Step | フリータイム | One Step | 手工芸の時間  | 調理<br>(ミーティング) | ソフトボール           |  |
| フリータイム | One Step | 軽スポーツ<br>(卓球)    |          | チャレンジ  |          | ストレッチ   |                | 楽レク<br>(七タゲーム)   |  |
| 8      |          | 9                |          | 10     |          | 11  |                | 12               |  |
| 園芸     | One Step | 新聞作り             | One Step | フリータイム | One Step | 手工芸の時間  | 調理             | ソフトバレー           |  |
| フリータイム | One Step | 軽スポーツ<br>(室内テニス) |          | チャレンジ  |          | ストレッチ   |                | 楽レク<br>(巨大ブロックス) |  |
| 15     |          | 16               |          | 17     |          | 18  |                | 19               |  |
| 海の日    | One Step | 新聞作り             | One Step | フリータイム | One Step | 手工芸の時間  | DVD鑑賞          | ソフトボール           |  |
|        |          | 軽スポーツ<br>(卓球)    |          | チャレンジ  |          | ストレッチ   |                | 楽レク<br>(ゲートボール)  |  |
| 22     |          | 23               |          | 24     |          | 25  |                | 26               |  |
| フリータイム | One Step | 新聞作り             | One Step | フリータイム | One Step | 手工芸の時間  | DVD鑑賞          | ソフトバレー           |  |
| 園芸     | One Step | 軽スポーツ<br>(室内テニス) |          | チャレンジ  |          | ストレッチ   |                | イベント<br>(スイカ割り)  |  |
| 29     |          | 30               |          | 31     |          |  |                |                  |  |
| 園芸     | One Step | 新聞作り             | One Step | フリータイム | One Step |   |                |                  |  |
| フリータイム | One Step | 軽スポーツ<br>(卓球)    |          | チャレンジ  |          |   |                |                  |  |

## 楽レク

七タゲーム……七夕にちなんだゲームをします。お楽しみに!(^\_^)!

巨大ブロックス……卓上でブロック型のものを使ったゲームです。

## イベント

夏にちなんでスイカを使ったイベントやります(^o^)/

