

デイケアえがおプログラム【令和7年1月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
お正月 三ケ日									
6		7		8		9		10	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (巨大かるた)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		イベント 初詣	
13		14		15		16		17	
成人の日		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ゲートボール)	
		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理 (ミーティング)	ソフト ボール
20		21		22		23		24	
フリータイム	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (スゴロク)	
園芸		軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		DVD鑑賞	ソフトバレー
27		28		29		30		31	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ボッチャ)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフトボール

楽レク

①スゴロク……新年の楽レク初めはスゴロクで始めましょう。



②ボッチャ……ボールを使った室内スポーツです。



イベント

①初詣……管崎宮に初詣に行きたいと思います。

