

デイケアえがおプログラム【令和7年2月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (鬼退治)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理 (ミーティング)	ソフトボール
10		11		12		13		14	
園芸		建国記念日		フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (バレンタインゲーム)	
フリータイム	One Step			チャレンジ		ストレッチ		イベント (バレンタイン企画)	
17		18		19		20		21	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ゲートボール)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ		ストレッチ		DVD鑑賞	ソフトボール
24		25		26		27		28	
天皇誕生日 振替休日		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (ビリヤード)	
		軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理	ソフトバレー

楽レク

①鬼退治……鬼の的を倒すゲームです。



②バレンタインゲーム……3チーム、3種目対抗戦のゲームです。



イベント

①バレンタイン企画……バレンタインに合わせてスイーツバイキングをします。

