

デイケアえがおプログラム【令和7年3月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (お雛様つみ)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		DVD鑑賞	ソフトボール
10		11		12		13		14	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		楽レク (巨大ブロックス)	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ		調理 (ミーティング)	ソフトバレー
17		18		19		20		21	
フリータイム	One Step	新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	春分の日		楽レク (ゲートボール)	
園芸		軽スポーツ (室内テニス)		チャレンジ				調理	ソフトボール
24		25		26		27		28	
園芸		新聞作り	One Step	フリータイム	One Step	手工芸の時間		イベント (春の料理会) 午前 調理 午後 昼食	
フリータイム	One Step	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		ストレッチ			
31									
園芸									
フリータイム	One Step								

楽レク

- ①お雛様つみ・・・お雛様がついた円柱の棒を積んでいくゲームです。
- ②巨大ブロックス・・・毎回恒例の巨大なブロックスです。



イベント

- ①春の料理会・・・春の旬の食べ物を皆さんで調理して頂きましょう。

