

デイケアえがおプログラム【令和7年7月】

※プログラム内容は状況により変更する場合があります。変更の場合は事前にお知らせします。

月	火		水		木	金	
	1		2		3	4	
	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	園芸	調理 ミーティング	ソフト ボール
	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		フリータイム	楽レク (巨大ブロック)	
7	8		9		10	11	
手工芸の時間 (壁面製作)	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	園芸	調理	フリー タイム ソフト ボール
ストレッチ	One Step	軽スポーツ (卓球)	チャレンジ		フリータイム	楽レク (花火ゲーム)	
14	15		16		17	18	
手工芸の時間 (カレンダー作り)	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	園芸	調理	ソフト ボール
ストレッチ	One Step	軽スポーツ (室内テニス)	チャレンジ		フリータイム	楽レク (ゲートボール)	
21	22		23		24	25	
海の日	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step	園芸	DVD 鑑賞	ソフト バレー
	軽スポーツ (卓球)		チャレンジ		フリータイム	楽レク (ボッチャ)	
28	29		30		31		
フリータイム	新聞 作り	One Step	フリー タイム	One Step (Cafe体験)	園芸		
ストレッチ	One Step	軽スポーツ (卓球)	チャレンジ		フリータイム		

1. プログラム挑戦内容

OneStep【Cafe体験】

2日にCafeの予定説明、30日OneStepで午前中Cafe準備、販売11:40～12:40

2. 楽レク

巨大ブロックス……卓上の巨大なブロックで行います。(4チームに分かれます)

花火ゲーム……季節に合わせ机の上で花火を飛ばすゲームです。

ボッチャ……2対2のチーム戦でボールを使用したゲームです。

