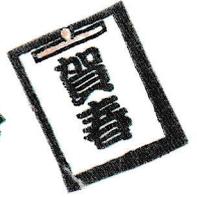




## 1月イベント 宮崎宮へ初詣 & 書初め大会



新年の活気にあふれていました

平成30年1月4日、新年のデイケアは、宮崎宮への初詣から始まりました。参拝客が大勢いて、賑わっていましたよ。本殿までの行列に並びながら、参拝のお作法を確認！それぞれに祈願を済ませました。参拝後は、おみくじをひいたり、お守りを買ったり、参道の露店をみてまわったりして楽しみました。



本殿まで大行列！



初詣後に書初め大会をしました。思い思いに書きました！

陶芸講師作の縁起物。水曜日の午後に陶芸をやっています。



## 活動紹介 調理



五目白和えを作りました！



**第1工程**  
今回は本格的に！  
白ごまをすり鉢ですります。



**第2工程**  
一度ゆでて水切りした豆腐もすり鉢ですります。



**第3工程**  
具は人参、こんにゃく、ひじきです！  
短冊切りが難しかったです。



**完成**  
きぬさやをのせて、完成！  
丁寧に作ったので、とても美味しかったです！

## デイケアえがお

ってこんなところ！

園芸で育てている冬野菜がたくさん収穫できました！今年の冬は、寒くて野菜の値段も高騰しているの、貴重な収穫です（笑）



カブの梅和え

さっぱりとした上品な味でした！



スティックセニョールとアスパラ菜の炒め物

珍しい野菜。独特の苦みがありました。

