テイケアえがお新聞

第79号

令和2年

2月25日

O初詣 筥崎宮

今年一年のスタートをきり、心をいれ かえるいい機会となりました。

年始で会社勤めの参拝者が多く緊張しま したが、行事やしきたりを学べ、いい社会 見学になりました。





a+h+4/11/11/

~ゴムバンド体操~

普段使っていない体の部分を感じ、 メンバーそれぞれが自分自身に驚いて い等した。



の新年会 ゲーム大会開催

かるたとり博多弁のカルタを使い、地元民でも知らない 方言があり、面白かったです。

コミュニケーションツールや頭の体操として取 いれています

今回覚えたてのメンバーが初優勝しました!









テイケア活動紹

毎週2グループにわかれ活動しています。

メニュー決めから買い物、調理を行い隔週で作っていま す。メニュー決めは個人個人が選んだ品をみんなの前で プレゼンし多数決で決めているため、 毎回何になるのか お楽しみとなっています。

今月は新グルース編成で心機一転です!



野竜伽め



手制湯し

[3月のイベント]

3月6日 ソフトボール交流試合 3月第4週 花見





[答松商店] 販売報告

今年初のメニューは えびグラタン

今回はお正月にちなみ、えび祭にし きした。鳥肉にチースたっぷり! ホワイトソースから全てが手作りです。 温かくてお口のなかでとろける感じを 味わって頂きたく作り寄した。

出来栄え良し、味良しで皆さんに喜ば れ、大道足でした!



