

## 【～新しい活動が8月から始まりました～】

### 【スキルアップ】

- ・火曜日の午前に行っています。就労を目標にしている方を対象に、生活リズム向上のトレーニングや集中力・対人技能訓練、パソコン作業などを通して、仕事をする時の底力を鍛える活動です。
- ・また、「スマイル工房」という名前で、手作りお菓子を販売し、働く事を疑似体験する活動も行っています。



### 【ストレッチ】

- ・木曜日の午後に行っています。
- ・YouTubeの動画を見ながら、ストレッチをしています。
- ・ゆっくりした動きで、終わった後はスッキリします。



### 【楽レク】

- ・金曜日の午前に行っています。
- ・カーリング、的当てゲーム、金魚すくい、TVゲームなどのレクリエーションをします。



Wiiの100本ボーリングで全部倒した人がいました！

### 【集団製作】

- ・月曜日の午後に行っています。
- ・楽レクで使う道具やゲートボールの障害物を作っています。

ゲートボールの障害物です。海をテーマにしています！



### 【新聞作り・活動紹介ポスター】

- ①この「デイケアえがお新聞」は新聞作りの活動で、1ヶ月かけて作成します。新聞作りの流れは以下の通りです。

- ・内容決めミーティング
- ・パソコン入力
- ・内容確認→修正
- ・修正OKで完成！！

最後に掲示用の台紙も作ります



- ②並行してデイケア室に掲示する活動紹介のポスターを作っています。

- ・活動中に撮った写真を使って、紹介しています。
- ・デイケアへ見学に来られる方は、このポスターを見ると、デイケアの様子が分かります♪

### 【ソフトボール・ソフトバレー】

- ・通常、公園で活動していますが、8月は熱中症の危険指数を元に実施していたので、室内ストレッチが多かったです。
- ・ソフトバレーはストレッチに加え、ボールを使った軽い練習も行いました。



涼しくなったから外で思いっきり体を動かしたいです！

