

# デイケアえがお 1月（睦月） 予定表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
元日	三が日	三が日	イベント 初詣(筥崎宮)	園芸
休み	休み	休み	書初め	スポーツ (公園も可)
8	9	10	11	12
成人の日	チャレンジ	ソフト ボール	新聞 作り	カラオケ
休み	ゲーム	チャレンジ	室内スポーツ ゲートボール	映画鑑賞
15	16	17	18	19
カラオケ	調理	ソフト ボール	新聞 作り	チャレンジ
買い物	ゲーム	チャレンジ	健康管理	スポーツ (公園も可)
22	23	24	25	26
ゲーム	調理	ソフト ボール	誕生カ ード	こんだん会
買い物	室内スポーツ テニス	チャレンジ	ゲーム	映画鑑賞
29	30	31		
スポーツ (公園も可)	調理	ソフト ボール	ゲーム	
買い物	カラオケ	チャレンジ		

ノロウィルス・インフルエンザが流行する季節です！  
手洗いうがい、体調管理に気を付けましょう！！